



Selbstverteidigung für Frauen

eine Konzeption des

Saarländischen Ju-Jutsu Verbandes e.V. in Zusammenarbeit mit dem
Landespolizeipräsidium Saarland
Kriminalprävention und Opferschutz

Der **Saarländische Ju Jutsu Verband e.V.** hat in Zusammenarbeit mit dem **Landespolizeipräsidium Saarland - Polizeiliche Kriminalprävention und Opferschutz** ein Kursmodell "Selbstverteidigung für Frauen" entwickelt. An 13 Abenden lernen die Teilnehmerinnen unter Anleitung von zwei lizenzierten Trainer/innen:

Prävention

Wo liegen die Gefahren und wie kann Frau diese minimieren?

Selbstbehauptung

Wie kann Frau durch ihr Auftreten Übergriffe vorzeitig abwehren?

Selbstverteidigung

Wie kann Frau sich mit einfachen, leicht erlernbaren Techniken effektiv zur Wehr setzen?

Ergänzt wird der Kurs durch einen **Informationsabend des Landespolizeipräsidiums Saarland.**

Verein: Judo und Ju Jutsu Club St. Ingbert e.V.

Beginn: 19. Oktober 2018

Trainingsort / Zeit: Wallerfeldhalle St.Ingbert, Freitags 18:30 – 20:00

Kontakt: DanielHamm@gmx.de

Tel.: 0176 23 22 79 00

<https://m.facebook.com/JuJutsuSt.Ingbert/>